

La espiritualidad en la relación **médico-paciente**

por Francisco “Paco” Maglio





**“La ciencia no solo es compatible con la espiritualidad;
es una profunda fuente de la espiritualidad”.**

Carl Sagan

“La religión sin espiritualidad es superstición”.

Francisco Maglio



La espiritualidad no es necesariamente religiosa.



Puede ser exclusivamente laica.



**La dimensión espiritual enriquece
la relación paciente-médico.**

(En ese orden)





Es un sistema de creencias que apunta a la trascendencia a través de elementos intangibles:



Imparte vitalidad » organiza teleológicamente



Otorga significado » sentido a los hechos



Una existencia **sin** espiritualidad
lleva a la ligereza metafísica
porque es una dimensión escatológica.



Comprender

la espiritualidad

antes de emitir juicios negativos “a priori”.



No proyectar sobre el paciente nuestra
propia espiritualidad.



Tener en cuenta la espiritualidad
también en **niños y jóvenes**

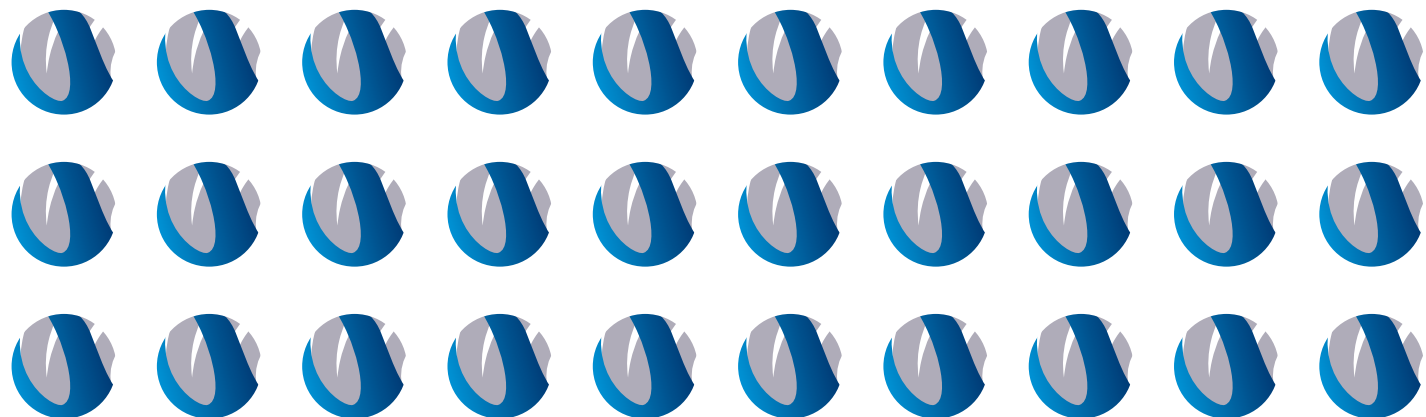


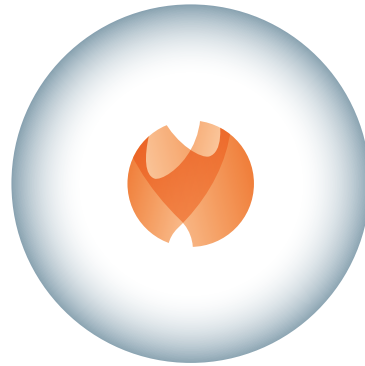
La cuarta edición del DSM (Manual de Diagnóstico y Estadística de Desórdenes Mentales), reconoce la **espiritualidad como fuente relevante para el apoyo del *distress* emocional.**



En EE.UU. en 1994 solo **tres** escuelas médicas tenían la espiritualidad en su currícula. **En 1997, aumentaron a treinta.**

JAMA. 1997. 3-9





Sobre 200 pacientes el 70% quería que los médicos considerasen sus necesidades espirituales, pero al 60% de los mismos nunca les hablaron de ellas.

JAMA 1997. 3-11



Los médicos deben buscar y comprender el significado de las creencias de los pacientes y evitar el juzgamiento cuando esas creencias entran en conflicto con las suyas.



“La moral en medicina nos debe servir para ser cada vez más **justos** con los pacientes y **no sus jueces**.”

De no ser así nos convertimos en *empresarios morales*”.

Friedman



En la historia clínica se debe incluir datos sobre la espiritualidad y la religiosidad.



Su ausencia puede constituir mala praxis por negligencia.



Obligar a los pacientes a adoptar creencias que no tienen sería violar su autonomía.



La actividad espiritual ha demostrado producir:



Aumento de endorfinas, linfocitos T y sensación de bienestar.



Disminución del cortisol plasmático y del stress.

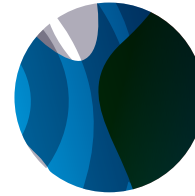


En la medicina narrativa el paciente expresa su espiritualidad tanto en lo verbal como en lo para-verbal y en las actitudes.

Una forma de indagarla es preguntar al paciente:

**¿Puedo hacer algo por Ud. como persona
más que como médico?**





En la cultura occidental generalmente no se tiene en cuenta la espiritualidad de los pacientes.

En las culturas de los pueblos originarios, sí, al considerar las cuatro esferas: **física, psíquica, afectiva y espiritual.**



Tenía que decirle a una mamá que con su hijo ya no había nada más que hacer, que el fin era inevitable.

Me dijo que su intuición de madre se lo había advertido, pero que sí había algo que hacer.

Se acercó a mí con los ojos llorosos y me dijo:

"Doctor, ¿me puede dar un abrazo?"

"Abrazo", Francisco Paco Maglio



**“Un enfermo es un ser humano que sufre,
piensa, ama y sueña”.**

Miguel de Unamuno





Dr. Francisco Paco Maglio

Ex Jefe de Terapia Intensivos del Hospital Francisco Muñiz (CABA).

Presidente de la Sociedad de Medicina Antropológica.

Autor de numerosos trabajos científicos.

Autor de los libros: "La dignidad del otro", "Los pacientes me enseñan",

"Los clásicos, la salud y los médicos". Editorial Libros del Zorzal.

