

La espiritualidad en el tratamiento del cáncer (PDQ®)– Versión para pacientes

[Vaya a la versión para profesionales de salud](#) >

Información general sobre la espiritualidad

PUNTOS IMPORTANTES

- Los valores religiosos y espirituales son importantes en los pacientes que deben hacer frente al cáncer.
- La espiritualidad y la religión pueden tener distintos significados.
- Las enfermedades graves como el cáncer pueden causar sufrimiento espiritual.

Los valores religiosos y espirituales son importantes en los pacientes que deben hacer frente al cáncer.

En los estudios se ha observado que los valores religiosos y espirituales son importantes para los habitantes de los Estados Unidos de América. La mayoría de esos adultos dicen que creen en Dios y que sus creencias religiosas afectan la forma en que viven sus vidas. Sin embargo, las personas tienen diferentes ideas sobre la vida después de la muerte, la creencia en milagros y otras creencias religiosas. Tales creencias se pueden basar en el género, la educación y el origen étnico.

Muchos pacientes de cáncer dependen de las creencias y prácticas religiosas o espirituales para ayudarlos a hacer frente a su enfermedad. Esto se llama afrontamiento espiritual. Muchas personas a cargo del paciente también dependen del afrontamiento espiritual. Cada persona puede tener diferentes necesidades espirituales, según sus tradiciones culturales y religiosas. En el caso de algunos pacientes gravemente enfermos, el bienestar espiritual se puede ver afectado por la carga de ansiedad que sienten con respecto a la muerte. Para otros, puede afectar lo que deciden sobre los tratamientos para la etapa final de la vida. Algunos pacientes y los familiares que los cuidan pueden querer que sus médicos hablen sobre sus preocupaciones espirituales, pero no están seguros de cómo encarar el tema.

Algunos estudios muestran que el apoyo de los médicos para el bienestar espiritual de los pacientes muy enfermos ayuda a mejorar su calidad de vida. Los proveedores de atención de la salud que tratan a los pacientes que hacen frente al cáncer están considerando nuevas maneras de ayudarlos a resolver las inquietudes religiosas y espirituales. Los médicos pueden preguntar a los pacientes qué temas espirituales son importantes para ellos, tanto durante el tratamiento como cuando se llega a la etapa final de la vida. Cuando los pacientes con cáncer avanzado reciben apoyo espiritual del equipo médico, es más probable que elijan la atención en un programa para enfermos terminales y un tratamiento menos intensivo en la etapa final de la vida. (Para información sobre los aspectos relacionados con la etapa final de la vida, consultar el

La espiritualidad y la religión pueden tener distintos significados.

Los términos espiritualidad y religión a menudo se usan sin distinción, pero para muchas personas tienen diferentes significados. La religión se puede definir como un conjunto específico de creencias y prácticas compartidas, habitualmente dentro de un grupo organizado. La espiritualidad se puede definir como el sentido que le da un individuo a la paz interior, propósito en la vida y la relación con los demás, y las creencias acerca del significado de la vida. La espiritualidad se puede encontrar y expresar mediante una religión organizada o de otras maneras. Los pacientes se pueden considerar a sí mismos como personas espirituales, religiosas o ambas.

Las enfermedades graves como el cáncer pueden causar sufrimiento espiritual.

Las enfermedades graves como el cáncer hacen que los pacientes y los familiares que los atienden duden de sus creencias o valores religiosos y ello les causa mucho sufrimiento espiritual. Algunos estudios revelaron que los pacientes de cáncer pueden sentir que Dios los está castigando o pueden perder la fe después de ser diagnosticados. Otros pacientes pueden tener una sensación leve de sufrimiento espiritual cuando enfrentan el cáncer.

Este sumario trata sobre la espiritualidad y la religión en los adultos con cáncer.

Espiritualidad y calidad de vida

PUNTOS IMPORTANTES

- El bienestar religioso y espiritual puede ayudar a mejorar la calidad de vida.
- El sufrimiento espiritual también puede afectar la salud.

El bienestar religioso y espiritual puede ayudar a mejorar la calidad de vida.

No se sabe con seguridad el modo en que la espiritualidad y la religión se relacionan con la salud. Algunos estudios indican que las creencias y las prácticas espirituales o religiosas crean una actitud mental positiva que puede ayudar a que un paciente se sienta mejor y que mejore el bienestar de los familiares que lo atienden. El bienestar espiritual y religioso puede ayudar a mejorar la salud y la calidad de vida de las siguientes maneras:

- Disminuye la ansiedad, la depresión, el enojo y el malestar.
- Disminuye la sensación de aislamiento (sentirse solo) y el riesgo de suicidio.
- Disminuye el abuso de bebidas alcohólicas y medicamentos.
- Reduce la presión arterial y el riesgo de enfermedades cardíacas.
- Ayuda a que el paciente haga ajustes relacionados con los efectos del cáncer y su tratamiento.
- Aumenta la capacidad de disfrutar de la vida durante el tratamiento de cáncer.

- Provee un sentimiento de crecimiento personal a causa de vivir con cáncer.
- Aumenta los sentimientos positivos tales como:
 - Esperanza y optimismo.
 - Ausencia de remordimientos.
 - Satisfacción con la vida.
 - Sensación de paz interior.

El bienestar espiritual y religioso también puede ayudar al paciente a vivir más.

El sufrimiento espiritual también puede afectar la salud.

El sufrimiento espiritual hace más difícil que los pacientes hagan frente al cáncer y su tratamiento. Los proveedores de atención de la salud pueden alentar a los pacientes a que se reúnan con consejeros espirituales o religiosos con experiencia para que los ayuden a tratar sus inquietudes espirituales. Esto puede mejorar su salud, su calidad de vida y su capacidad de enfrentar la situación.

Evaluación espiritual

PUNTOS IMPORTANTES

- Una evaluación espiritual puede ayudar al médico a entender la manera en que las creencias religiosas o espirituales afectarán la manera en que el paciente enfrenta el cáncer.
- Una evaluación espiritual explora las creencias religiosas y las prácticas espirituales.

Una evaluación espiritual puede ayudar al médico a entender la manera en que las creencias religiosas o espirituales afectarán la manera en que el paciente enfrenta el cáncer.

Una evaluación espiritual es un método o herramienta que los médicos usan para entender la función que cumplen las creencias espirituales en la vida del paciente. Esto puede ayudar al médico a comprender el modo en que estas creencias afectan la manera en que el paciente responde al diagnóstico de cáncer y a las decisiones con respecto al tratamiento. Algunos médicos o personal de atención al paciente podrían esperar a que sea el paciente mismo quien diga cuáles son sus inquietudes espirituales. Otros podrían hacer uso de una entrevista o cuestionario.

Una evaluación espiritual explora las creencias religiosas y las prácticas espirituales.

Una evaluación espiritual puede incluir preguntas sobre los siguientes aspectos:

- Secta religiosa, si la tiene.
- Creencias o filosofía sobre la vida.
- Prácticas y ritos espirituales importantes.

- Uso de la espiritualidad o la religión como fuente de fortaleza.
- Pertener a una comunidad de apoyo.
- Uso de oraciones o meditación.
- Pérdida de la fe.
- Conflicto entre las creencias espirituales y religiosas y el tratamiento de cáncer.
- Modos en que los proveedores de atención de la salud y las personas que cuidan al enfermo pueden ayudar al paciente a satisfacer sus necesidades espirituales.
- Preocupaciones sobre la muerte y el más allá.
- Planificación de la etapa final de la vida. (Para mayor información sobre la planificación de la etapa final de la vida, consultar el sumario del PDQ sobre [Planificar la transición para la atención del cáncer avanzado en la etapa final de la vida.](#))

Puede ser que el equipo de atención de la salud no pregunte sobre cada asunto que el paciente considera que es importante para él. Los pacientes deberían presentar los aspectos espirituales o religiosos que ellos consideran que pueden afectar el tratamiento de su cáncer.

Satisfacción de las necesidades espirituales y religiosas del paciente

PUNTOS IMPORTANTES

- El personal médico prestará atención a los deseos del paciente para ayudarlo a satisfacer sus necesidades espirituales durante el tratamiento de cáncer.
- El equipo de atención de la salud tendrá en cuenta las necesidades espirituales del paciente mientras establece metas y planifica el tratamiento.

El personal médico prestará atención a los deseos del paciente para ayudarlo a satisfacer sus necesidades espirituales durante el tratamiento de cáncer.

La espiritualidad y la religión son temas muy personales. Los pacientes deben esperar que sus médicos y quienes le brindan atención respeten sus creencias e inquietudes religiosas y espirituales. Los pacientes de cáncer que se apoyan en la espiritualidad para hacer frente a la enfermedad deben ser capaces de contar con el apoyo del equipo de atención de la salud. Esto puede incluir proporcionar al paciente información sobre personas o grupos que pueden ayudarlo con sus necesidades espirituales o religiosas. La mayoría de los hospitales tienen capellanes, pero no todos los servicios de atención ambulatoria los tienen. Los pacientes que no quieren hablar sobre la espiritualidad durante la atención del cáncer también deben poder contar con que el personal de salud respete sus deseos.

Los médicos y el personal de salud tratarán de responder a las inquietudes de sus pacientes, pero no deberían tomar parte en las prácticas religiosas del paciente o discutir sobre creencias religiosas específicas.

El equipo de atención de la salud tendrá en cuenta las necesidades espirituales del paciente mientras establece metas y planifica el tratamiento.

El equipo de atención de la salud puede ayudar al paciente con sus necesidades espirituales de las siguientes maneras:

- Sugerir metas y opciones para la atención que respeten los puntos de vista espirituales o religiosos del paciente.
- Apoyar al paciente que usa un modo religioso para enfrentar su enfermedad.
- Alentar al paciente a que hable con su líder religioso o espiritual.
- Diferir al paciente a un capellán del hospital o un grupo de apoyo que pueda ayudarlos con los aspectos espirituales durante la enfermedad.
- Diferir al paciente para que reciba otros tratamientos que hayan mostrado que pueden aumentar el bienestar espiritual. Estos incluyen relajación atenta, como yoga o meditación, o un programa de arte creativo, como la redacción, dibujo o terapia musical.

Ensayos clínicos en curso

Consulte la lista de estudios o ensayos clínicos sobre los cuidados médicos de apoyo y paliativos auspiciados por el NCI que en este momento aceptan participantes. Para realizar la búsqueda, usar los términos en inglés [spiritual concerns](#) y [spiritual therapy](#). Para encontrar resultados más específicos, ingrese otros datos, como la ubicación del ensayo, el tipo de tratamiento o el nombre del medicamento. Nota: la información sobre los resultados solo está en inglés.

Obtenga información general sobre ensayos clínicos en el [portal de Internet del NCI](#).

Información sobre este resumen del PDQ

Información sobre el PDQ

El Physician Data Query (PDQ) es la base de datos integral del Instituto Nacional del Cáncer (NCI). La base de datos del PDQ contiene sumarios de la última información publicada sobre prevención, detección, genética, tratamiento, cuidados médicos de apoyo, y medicina complementaria y alternativa relacionada con el cáncer. La mayoría de los sumarios se redactan en dos versiones. En las versiones para profesionales de la salud se ofrece información detallada en lenguaje técnico. Las versiones para pacientes se presentan en un lenguaje fácil de comprender, que no es técnico. Ambas versiones contienen información sobre el cáncer que es exacta y actualizada. También se puede consultar estos sumarios en [inglés](#).

El PDQ es uno de los servicios del NCI. El NCI pertenece a los Institutos Nacionales de la Salud (NIH). Los NIH son el centro de investigación biomédica del gobierno federal. Los sumarios del PDQ se basan en un análisis independiente de las publicaciones médicas. No constituyen declaraciones de la política del NCI ni de los NIH.

Propósito de este sumario

Este resumen del PDQ sobre el cáncer contiene información actualizada sobre los aspectos religiosos y espirituales en el tratamiento de cáncer. El propósito es informar y ayudar a los pacientes, las familias y las personas encargadas de cuidar a los pacientes. No provee pautas o recomendaciones formales para la toma de decisiones relacionadas con la atención de la salud.

Revisores y actualizaciones

Los Consejos editoriales redactan los resúmenes de información sobre el cáncer del PDQ y los actualizan. Estos Consejos están integrados por expertos en el tratamiento del cáncer y otras especialidades relacionadas con esta enfermedad. Los resúmenes se revisan con regularidad y se modifican si surge nueva información. La fecha de actualización al pie de cada resumen indica cuándo se hizo el cambio más reciente.

La información en este resumen para pacientes se basa en la versión para profesionales de la salud, que el [Consejo editorial del PDQ sobre los cuidados médicos de apoyo y los cuidados paliativos](#) revisa con regularidad y actualiza en caso necesario.

Información sobre ensayos clínicos

Un ensayo clínico es un estudio para responder a una pregunta científica; por ejemplo, si un tratamiento es mejor que otro. Los ensayos se basan en estudios anteriores y lo que se aprendió en el laboratorio. Cada ensayo responde a ciertas preguntas científicas dirigidas a encontrar formas nuevas y mejores de ayudar a los pacientes de cáncer. Durante los ensayos clínicos de tratamiento, se recopila información sobre los efectos de un tratamiento nuevo y su eficacia. Si un ensayo clínico indica que un tratamiento nuevo es mejor que el tratamiento estándar, el tratamiento nuevo se puede convertir en "estándar". Los pacientes pueden considerar participar en un ensayo clínico. Algunos ensayos clínicos solo aceptan a pacientes que aún no comenzaron un tratamiento.

La lista en inglés de ensayos clínicos del PDQ está disponible en el [portal de Internet del NCI](#). También figuran en el PDQ los datos de muchos médicos especialistas en cáncer que participan en ensayos clínicos. Para obtener más información, llamar al Servicio de Información sobre el Cáncer al 1-800-422-6237 (1-800-4-CANCER).

Permisos para el uso de este resumen

PDQ (Physician Data Query) es una marca registrada. Se autoriza el libre uso del texto de los documentos del PDQ. Sin embargo, no se podrá identificar como un resumen de información sobre cáncer del PDQ del NCI, salvo que se reproduzca en su totalidad y se actualice con regularidad. Por otra parte, se permitirá que un autor escriba una oración como "En el resumen del PDQ del NCI de información sobre la prevención del cáncer de mama se describen, en breve, los siguientes riesgos: [incluir fragmento del resumen]".

Se sugiere citar la referencia bibliográfica de este resumen del PDQ de la siguiente forma:

PDQ® sobre los cuidados médicos de apoyo y los cuidados paliativos. PDQ La espiritualidad en el tratamiento del cáncer. Bethesda, MD: National Cancer Institute. Actualización: <MM/DD/YYYY>. Disponible en: <http://www.cancer.gov/espanol/cancer/sobrellevar/dia-a-dia/fe-y-espiritualidad/espiritualidad-pdq>. Fecha de acceso: <MM/DD/YYYY>.

Las imágenes en este resumen se reproducen con el permiso del autor, el artista o la editorial para uso exclusivo en los resúmenes del PDQ. La utilización de las imágenes fuera del PDQ requiere la autorización del

propietario, que el Instituto Nacional del Cáncer no puede otorgar. Para obtener más información sobre el uso de las ilustraciones de este sumario o de otras imágenes relacionadas con el cáncer, consultar [Visuals Online](#), una colección de más de 2000 imágenes científicas.

Cláusula sobre el descargo de responsabilidad

La información en estos sumarios no debe fundamentar ninguna decisión sobre reintegros de seguros. Para obtener más información sobre cobertura de seguros, consultar la página [Manejo de la atención del cáncer](#) disponible en [Cancer.gov/espanol](#).

Para obtener más información

En [Cancer.gov/espanol](#), se ofrece más información sobre cómo comunicarse o recibir ayuda en [¿En qué podemos ayudarle?](#). También se puede enviar un mensaje de correo electrónico mediante el [formulario de comunicación](#).

Actualización: 6 de julio de 2015

Este texto puede copiarse o usarse con toda libertad. Sin embargo, agradeceremos que se dé reconocimiento al Instituto Nacional del Cáncer como creador de esta información. El material gráfico puede ser propiedad del artista o del editor por lo que tal vez sea necesaria su [autorización](#) para poder usarlo.